

Dementie in februari

**Door het smelten van de sneeuw gaat een golf van leven door het land:
door overstromingen worden nieuwe kiemen bewaterd:
het kale land wordt vruchtbaar.**

Themabijeenkomsten aan het eind van de maand

Voor mantelzorgers:

Kom overstromen!
Over hoe je zicht krijgt op nieuwe, eigen aanzetten door je vele gedachten en gevoelens in stroom te brengen, te uiten, (spuien).
Kiemen die willen groeien en waarvoor je op deze manier plaats maakt en jezelf hervindt, stromend binnen je eigen oevers.

Voor dementerenden:

Stromen, stroompjes, door onbekend gebied, waarheen?
Zijn we meer in een gevoelsstroom terecht gekomen en hoe is dat in ons leven van elke dag? Wie houdt ons binnen de perken als wij een zouden overstromen?
Wil er bij ons ook iets kiemen? Lukt het ons om samen aan land te gaan?

Ten vervolge op deze themamiddag bestaat de mogelijkheid om op dit veelzijdige thema verder te “stromen” en (weer) bedding te voelen, houvast.
Dit kan individueel of in kleine groepjes (3-5 deelnemers).

Voor dementerenden: verkenningen en vinden van houvast

- **maandagmiddag 20 februari van 15.00 tot 17.00 uur**

Voor mantelzorgers: lezing en gesprek

- **woensdagmiddag 22 februari van 15.00 tot 17.00 uur**
- **maandagavond 27 februari van 20.00 tot 22.00 uur**

In Werkplaats de Meander is het warm en er staat iets lekkers te eten en te drinken klaar.
De kosten zijn € 15 per deelnemer of € 25 per paar (mantelzorger en dementerende, elk op hun eigen tijd).

Aanmelding graag telefonisch (071-5176049) of per e-mail (werkplaatsdemeander@gmail.com).
Marina Reiman heet u van harte welkom aan Juffermansstraat 6, Oegstgeest