

In het *nieuwe* jaar:

## Nieuw licht op omgaan met Dementie

*Voor mantelzorgers:*

Over hoe in het nieuwe jaar de lichtglans van Kerstmis als hartverwarmende kracht onze waarneming kan leiden: wij kunnen onze dierbaren in dit nieuwe licht benaderen, zodat deze voelbaar: een houvast heeft, een relatie kan beleven en gekend wordt. Hoe kunnen wij ons waarnemingsvermogen en onze oplettendheid scholen?

*Voor dementerenden:*

Even zonder de “alleswetende en -kunnende” buitenwereld; wie zijn wij nu eigenlijk, zo, met onze dementie, in welk licht of duisternis zien wij onszelf en elkaar? Is daar een richting in te ontdekken?

Wat bewerken toenemende warmte en licht in de natuur?

*Voor dementerenden: verkenningen en vinden van houvast*

- **maandagmiddag 23 januari van 15.00 tot 17.00 uur**
- **donderdagmiddag 26 januari van 15.00 tot 17.00 uur**

*Voor mantelzorgers: lezing en gesprek*

- **woensdagmiddag 25 januari van 15.00 tot 17.00 uur**
- **maandagavond 30 januari van 20.00 tot 22.00 uur**

In Werkplaats de Meander is het warm en er staat iets lekkers te eten en te drinken klaar. De kosten zijn € 15 per deelnemer of € 25 per paar (mantelzorger en dementerende, elk op hun eigen tijd).

Aanmelding graag telefonisch (071-5176049) of per e-mail ([werkplaatsdemeander@gmail.com](mailto:werkplaatsdemeander@gmail.com)).  
Marina Reiman heet u van harte welkom aan Juffermansstraat 6, Oegstgeest